

# BALLES DE JONGLERIE

FICHE N° 14

6 +

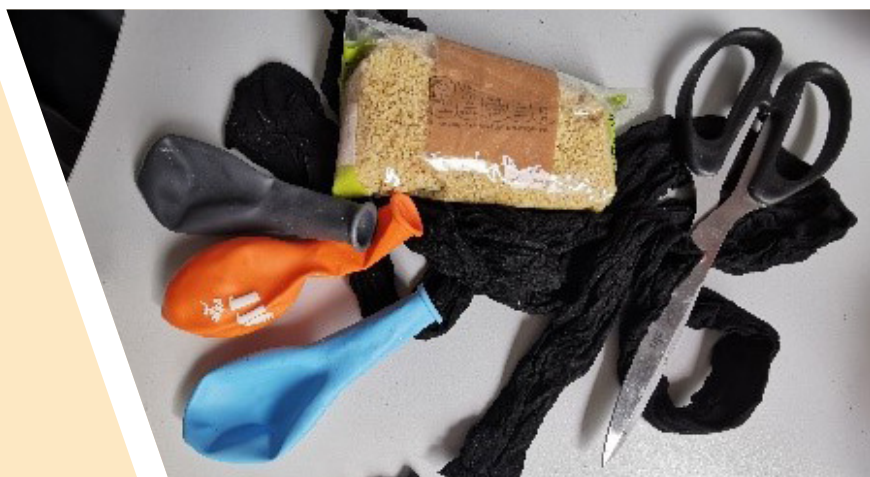


30 MIN.

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL !

## MATÉRIEL

- 1 pied de bas nylon
- De la farine ou de la semoule
- 3 ballons de baudruche
- 1 paire de ciseau
- Du papier collant



1 Remplis le pied de bas nylon avec de la farine ou de la semoule. Attention, cela doit tenir dans la main: pas besoin d'en faire un ballon de foot !

2 Fais un nœud et colle-le afin que ta boule soit bien ronde.

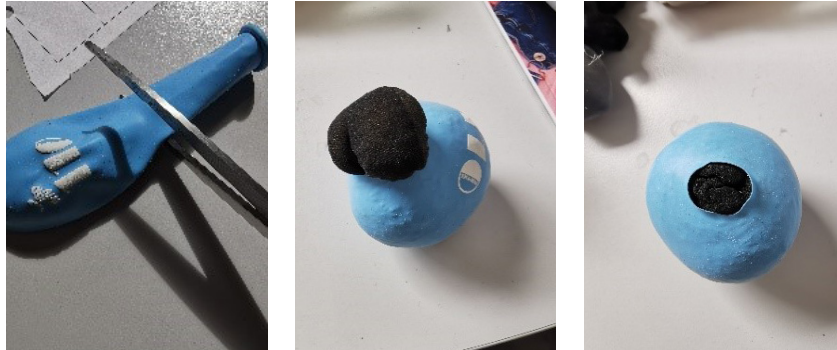


# BALLES DE JONGLERIE

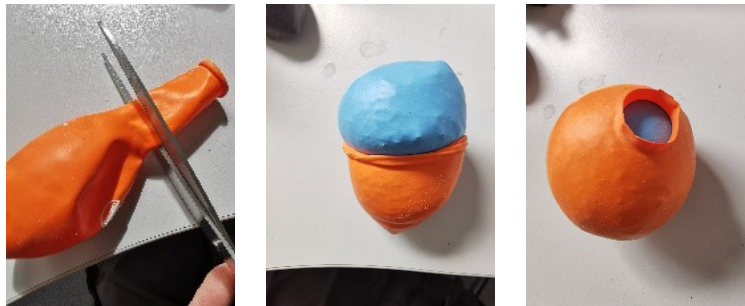
FICHE N° 14

BRICOLER AVEC ARC-EN-CIEL !

- 3 Coupe le goulot du premier ballon et enfile-le autour du bas nylon.



- 4 Coupe le goulot du deuxième ballon et enfile-le autour du premier.



- 5 Coupe le goulot du troisième ballon et enfile le autour du deuxième ballon.



- 6 Répète les étapes 1 à 5 autant de fois que le nombre de balles que tu souhaites.

## ENVIE D'APPRENDRE À JONGLER ?

Rendez-vous sur <https://tinyurl.com/y9rfbooz> !