

CARIOCA

FICHE N° 17

JOUER AVEC ARC-EN-CIEL !



15 MIN.



8+



INT. / EXT.

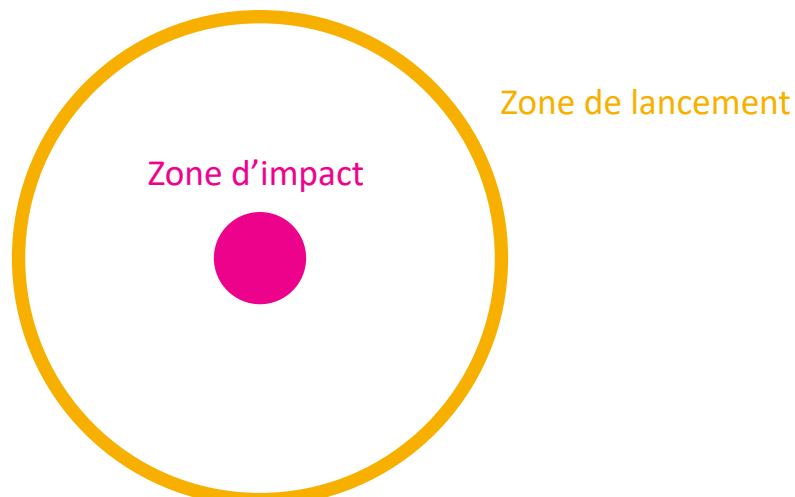
MATÉRIEL

- Un baffle pour la musique
- De quoi jouer la musique (Smartphone, ordinateur, guitare, chant, ...)
- De la corde
- Des balles de jongleries confectionnées selon la technique d'Arc-en-Ciel (voir fiche bricolage n°14 sur notre page Facebook). Tu peux aussi utiliser l'objet de ton choix qui ne rebondit pas (une chaussure par exemple).

MISE EN PLACE

En amont de ton jeu, place deux cercles de cordes :

- Un petit au centre nommé « zone d'impact ». Cette zone peut être tracée à la craie.
- Un grand autour du petit nommé « zone de lancement ».



DÉROULEMENT

1. Place les jeunes autour de la zone de lancement en gardant une distance d'1,5 m entre chacun.
2. Assure toi que chaque participant a un objet à lancer d'à peu près la même taille.
3. Lance la musique. Les jeunes doivent tourner en rond autour de la zone de lancement jusqu'à ce que la musique s'arrête.
4. Lorsque tu stoppes la musique, chacun doit s'arrêter et lancer son objet à l'intérieur de la zone d'impact. Les joueurs qui ont lancé leur objet en-dehors de cette zone sont éliminés.
5. Chacun reprend son objet. Rétrécis maintenant le diamètre de la zone d'impacts. Relance la musique.
6. Lorsqu'il n'y a plus que 2 joueurs, le gagnant sera celui qui met en premier son objet dans la zone d'impact lorsque la musique s'arrête.

VARIANTES

Pour mettre un peu de difficulté supplémentaire, tu peux demander aux jeunes de faire deux tours sur eux-mêmes avant de lancer leur objet, de le lancer de dos, de s'asseoir et puis de se relever avant de lancer, de se mettre sur un pied, etc.

Si tes joueurs sont des champions du lancer de balles, demande-leur d'utiliser leur main faible !